

Cambios en ejercicios con pesas

Más cambios en este [blog de ejercicios con pesas](#) !!

Después de que [juan ruiz](#) nos dejara el 10 de enero se han unido al blog dos bloggers más que colaborarán habitualmente con este blog de pesas y que estoy seguro nos proporcionarán valiosos [consejos y trucos para realizar todo tipo de ejercicios](#).

Estos dos artistas de los hierros son [morales](#) y [pablom](#).

De esta forma somos ya 4 personas las que escribimos en este blog colectivo, espero que la calidad de los textos de todos nosotros os ayude en vuestros esfuerzos en el [gimnasio](#) y hagan de este blog un lugar de referencia en el mundo de los hierros.

Un saludo a todos y especialmente a [morales](#) y [pablom](#).

